

pondelok 5. január 2026

prílohová miska	Taliansky uhorkový šalát
zeleninová	
polievka	Hrášková polievka s mäťou
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bielou čokoládou
special snídaneň	Frittata so špenátom, šampiňónmi, avokádom a čerstvým syrom, cherry paradajky, chlieb

utorok 6. január 2026

prílohová miska	Farebná mrkva s redkvou
zeleninová	
polievka	Polievka rybí s kapáním
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Smoothie mango, banán, čučoriedka
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s černicovým glazé
special snídaneň	Krupicová kaša s čokoládou

streda 7. január 2026

prílohová miska	Zeleninová smes s jablkem
zeleninová	
polievka	Farmárska polievka
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Hruškové smoothie so zázvorom
smoothie zelené	Broskyňovej smoothie s avokádom
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosom
special snídaneň	Batátové placky s tatarákom z údeného lososa, uhorky s jogurtovou zálievkou

štvrtok 8. január 2026

prílohová miska	Hanácky šalát
zeleninová	
polievka	Kyselica s paprikovou klobásou a údeným mäsom
dezert	Čučoriedková bublanina
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Marhuľovo-mandľové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínom
dezert krémový	Jablkový puding s piškótami
special snídaneň	Syrový sendvič, redkovky

piatok 9. január 2026

prílohová miska	Šalát s rukolou a cherry paradajkami
zeleninová	
polievka	Zemiaková krémová polievka
dezert	Orechová buchta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čučoriedkami
special snídaneň	Bageta s pestrou nátierkou a rímskym šalátom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

