

pondělí 5. května 2025

přílohová miska	Ředkvičkový salát
zeleninová	
polévka	Kulajda
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Smoothie s rybízem a borůvkami
smoothie zelené	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s jahodami
special snídane	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

úterý 6. května 2025

přílohová miska	Okurka s cherry rajčaty
zeleninová	
polévka	Hovězí vývar s krupicí
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Broskvové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ostružinovým glazé
special snídane	Pochoutkový salát, papriky, chléb

středa 7. května 2025

přílohová miska	Salát z čínské zeli
zeleninová	
polévka	Česneková krémová
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Pistácie crêpeux
special snídane	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

čtvrtek 8. května 2025

přílohová miska	Mrkvovo-celerový salát
zeleninová	
polévka	Tomatová polévka
dezert	Kokosové řezy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-ostružinové smoothie
smoothie zelené	Okurkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Šlisky plněné mákem sypané strouhankou

pátek 9. května 2025

přílohová miska	Barevná paprika
zeleninová	
polévka	Brokolicová polévka
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídane	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, žitný chléb

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

