

Monday 5. May 2025

vegetable bowl	Ředkvičkový salát
soup	Kulajda
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Smoothie s rybízem a borůvkami
vegetable smoothie	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s jahodami
breakfast	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

Tuesday 6. May 2025

vegetable bowl	Okurka s cherry rajčaty
soup	Hovězí vývar s krupicí
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Broskvové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Vanilková pannacotta s oSTRUŽINOVÝM GLAZÉ
breakfast	Pochoutkový salát, papriky, chléb

Wednesday 7. May 2025

vegetable bowl	Salát z čínského zelí
soup	Česneková krémová
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
vegetable smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Pistácie crèmeux
breakfast	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

Thursday 8. May 2025

vegetable bowl	Mrkvovo-celerový salát
soup	Tomatová polévka
dessert	Kokosové řezy
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-ostružinové smoothie
vegetable smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
breakfast	Šlísky plněné mákem sypané strouhankou

Friday 9. May 2025

vegetable bowl	Barevná paprika
soup	Brokolicová polévka
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie
vegetable smoothie	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
breakfast	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, žitný chléb

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek