

pondelok 5. máj 2025

príloková miska	Redkovkový šalát
zeleninová	
polievka	Gul'ajda
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Smoothie s ríbezľami a čučoriedkami
smoothie zelené	Ananásové smoothie s avokádom
dezert krémový	Šľahaná čokoládová ganache s jahodami
special snídane	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátom, šalát so zálievkou vinaigrette

utorok 6. máj 2025

príloková miska	Uhorka s cherry paradajkami
zeleninová	
polievka	Hovädzí vývar s krupicou
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Broskyňové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorom
dezert krémový	Vanilková pannacotta s černicovým glazé
special snídane	Pochúťkový šalát, papriky, chlieb

streda 7. máj 2025

príloková miska	Šalát z čínskej kapusty
zeleninová	
polievka	Česneková krémová
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Ananásový fresh
smoothie farebné	Mandľovo-banánové smoothie s ovsenými vločkami
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Pistácie crêmeux
special snídane	Ciabatta s vareným vajcom, marinovaným lososom a avokádovým dipom

štvrtok 8. máj 2025

príloková miska	Mrkvovo-celerový šalát
zeleninová	
polievka	Tomatová polievka
dezert	Kokosové rezy
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-černicové smoothie
smoothie zelené	Uhorkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Taštičky plnené makom sypané strúhankou

piatok 9. máj 2025

príloková miska	Farebná paprika
zeleninová	
polievka	Brokolicová polievka
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie so špenátom
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídane	Nátierka z bravčového mäsa, ľadový šalát, ražný chlieb

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

