

pondělí 5. října 2026

polévka	Slepičí vývar s nudlemi
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Jahodovo-melounové smoothie
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
special snídaně	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

úterý 6. října 2026

polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídaně	Pochoutkový salát, papriky, chléb

středa 7. října 2026

polévka	Čočková polévka
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Žluté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
special snídaně	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

čtvrtek 8. října 2026

polévka	Dýňová polévka se zázvorem
dezert	Kokosové řezy
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Citronová pannacotta s borůvkovým glazé
special snídaně	Plněné šlíšky sypané strouhankou, třešňový kompot

pátek 9. října 2026

polévka	Cibulačka
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Banánové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaně	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, chléb

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek