

Monday 5. October 2026

soup	Slepičí vývar s nudlemi
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Jahodovo-melounové smoothie
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
breakfast	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

Tuesday 6. October 2026

soup	Staročeská bramboračka
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
breakfast	Pochoutkový salát, papriky, chléb

Wednesday 7. October 2026

soup	Čočková polévka
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Žluté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
breakfast	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

Thursday 8. October 2026

soup	Dýňová polévka se zázvorem
dessert	Kokosové řezy
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
breakfast	Plněné šlišky sypané strouhankou, třešňový kompot

Friday 9. October 2026

soup	Cibulačka
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Banánové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
breakfast	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, chléb

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek