

pondelok 5. október 2026

polievka	Slepačí vývar s rezancami
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Jahodovo-melónove smoothie
dezert krémový	Mangový puding s piškótami
special snídane	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátom, šalát so zálievkou vinaigrette

utorok 6. október 2026

polievka	Staročeská zemiaková
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie	Smoothie so špenátom a mrkvou
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídane	Pochúťkový šalát, papriky, chlieb

streda 7. október 2026

polievka	Šošovicová polievka
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Žlté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandľami
special snídane	Ciabatta s vareným vajcom, marinovaným lososom a avokádovým dipom

štvrtok 8. október 2026

polievka	Tekvicová polievka so zázvorom
dezert	Kokosové rezy
fresh	Jablkový fresh
smoothie	Marhuľové smoothie s rukolou a medom
dezert krémový	Citrónová pannacotta s čučoriedkovým glazé
special snídane	Plnené taštičky posypané strúhankou, čerešňový kompót

piatok 9. október 2026

polievka	Cibuľačka
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Ananášový fresh
smoothie	Banánové smoothie s arašidovým maslom
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Nátierka z bravčového mäsa, ľadový šalát, chlieb

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/