

pondělí 6. května 2024

přílohová miska zeleninová	Zeleninový salát se zakysanou smetanou
polévka	Dršťková polévka
dezert	Jablečný závin
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Smoothie z lesního ovoce
smoothie zelené	Banánovo-broskvové zelené smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višněmi
special snídaně	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, cherry rajčata, pečivo
polévka 2	Mrkvová krémová polévka s limetkou

úterý 7. května 2024

přílohová miska zeleninová	Směs listových salátů s nivou a mátovým dresinkem
polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Dezert s mascarpone a jahodovým džemem
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Žluté smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaně	Krupicová kaše s čokoládou
polévka 2	Zeleninový vývar s vejcem

středa 8. května 2024

přílohová miska zeleninová	Salát s uzeným lososem, hráškovými výhonky a chilli majonézou
polévka	Gulášová polévka
dezert	Čokoládový muffin
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-okurkové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaně	Pomazánka budapeštská, salát, bageta
polévka 2	Krém z pečeného pastiňáku

čtvrtek 9. května 2024

přílohová miska zeleninová	Listový salát s hořčičnou zálivkou, vejcem a makadamovými ořechy
polévka	Dýňová krémová polévka se zázvorem
dezert	Skořicoví šneci
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Borůvkové smoothie
smoothie zelené	Smoothie se špenátem a mrkví
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangem
special snídaně	Sendvič s lučinou a hermelínem, kedlubna
polévka 2	Česneková polévka s uzeninou

pátek 10. května 2024

přílohová miska zeleninová	Melounový salát s okurkou, kešu a fetou
polévka	Hrášková krémová polévka s mátou
dezert	Panna cotta z podmásli s mangem
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Hruškovo-malinové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínem
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaně	Pomazánka se strouhaným sýrem, chléb
polévka 2	Boršč

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

www.zdravestravovani.cz

tel +420 517 070 333