

**pondelok 6. máj 2024**

prílohová miska	Zeleninový šalát s kyslou smotanou
zeleninová	
polievka	Dršková polievka
dezert	Jablkový závin
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Smoothie z lesného ovocia
smoothie zelené	Banánovo-broskyňové zelenej smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višňami
special snídaneň	Vajíčkový šalát s údeným syrom, cherry paradajky, pečivo
polievka 2	Mrkvová krémová polievka s limetkou

**utorok 7. máj 2024**

prílohová miska	Zmes listových šalátov s nivou a mäťovým dresingom
zeleninová	
polievka	Staročeská zemiaková
dezert	Dezert s mascarpone a jahodovým džemom
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Žlté smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaneň	Krupicová kaša s čokoládou
polievka 2	Zeleninový vývar s vajcom

**streda 8. máj 2024**

prílohová miska	Šalát s údeným lososom, hráškovými výhonkami a chilli majonézou
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Čokoládový muffin
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-uhorkové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaneň	Nátierka budapeštianska, šalát, bageta
polievka 2	Krém z pečeného pastrnaku

**štvrtok 9. máj 2024**

prílohová miska	Listový šalát s horčičnou zálievkou, vajcom a makadamovými orechmi
zeleninová	
polievka	Tekvicová krémová polievka so zázvorom
dezert	Škorica slimačie
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Čučoriedkové smoothie
smoothie zelené	Smoothie so špenátom a mrkvou
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangom
special snídaneň	Sendvič s lučinou a hermelínom, kaleráb
polievka 2	Cesnaková polievka s údeninou

**piatok 10. máj 2024**

prílohová miska	Melónový šalát s uhorkou, kešu a fetou
zeleninová	
polievka	Hrášková krémová polievka s mäťou
dezert	Panna cotta z cmaru s mangom
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Hruškovo-malinové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínom
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaneň	Nátierka so strúhaným syrom, chlieb
polievka 2	Boršč

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)

[www.zdravestravovanie.sk](http://www.zdravestravovanie.sk)

tel 0917 361 137