

pondělí 7. července 2025

přílohová miska	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
zeleninová polévka	Houbová polévka
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Omeleta se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

úterý 8. července 2025

přílohová miska	Okurkový salát s avokádem
zeleninová polévka	Uzená polévka s kroupami
dezert	Maková buchta s jablky
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie s červenou řepou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
special snídane	Batátové placky s tatarákem z uzeného lososa, salát s jogurtovým dipem

středa 9. července 2025

přílohová miska	Ředkvičkový salát s broskvemi
zeleninová polévka	Krém z pečeného pastiňáku
dezert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie s goji
smoothie zelené	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Krupicová kaše s čokoládou

čtvrtek 10. července 2025

přílohová miska	Zelný salát s kukuřicí
zeleninová polévka	Gulášová polévka
dezert	Ořechová buchta
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Borůvkové smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Sýrový sendvič, ředkvičky

pátek 11. července 2025

přílohová miska	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
zeleninová polévka	Hrstková polévka
dezert	Skořicový šnek s krémem
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Švestkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek