

Monday 7. July 2025

vegetable bowl	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
soup	Houbová polévka
dessert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Tropické smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
breakfast	Omeleta se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

Tuesday 8. July 2025

vegetable bowl	Okurkový salát s avokádem
soup	Uzená polévka s kroupami
dessert	Maková buchta s jablky
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie s červenou řepou
vegetable smoothie	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
breakfast	Batátové placky s tatarákem z uzeného lososa, salát s jogurtovým dipem

Wednesday 9. July 2025

vegetable bowl	Ředkvičkový salát s broskvemi
soup	Krém z pečeného pastináku
dessert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Rybízové smoothie s goji
vegetable smoothie	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
breakfast	Krupicová kaše s čokoládou

Thursday 10. July 2025

vegetable bowl	Zelný salát s kukuřicí
soup	Gulášová polévka
dessert	Ořechová buchta
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Borůvkové smoothie
vegetable smoothie	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
breakfast	Sýrový sendvič, ředkvičky

Friday 11. July 2025

vegetable bowl	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
soup	Hrstková polévka
dessert	Skořicový šnek s krémem
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
vegetable smoothie	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
breakfast	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek