

pondelok 7. júl 2025

prílohová miska	Šalát z červenej repy a chrenu so sladkokyslou zálievkou
zeleninová polievka	Hubová polievka
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a ľanovými semienkami
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Omeleta so špenátom, šampiňónmi, avokádom a čerstvým syrom, cherry paradajky, chlieb

utorok 8. júl 2025

prílohová miska	Uhorkový šalát s avokádom
zeleninová polievka	Údená polievka s krúpami
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie s cviklou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a pistáciami
special snídane	Batátové placky s tatarákom z údeného lososa, šalát s jogurtovým dipom

streda 9. júl 2025

prílohová miska	Red'kovkový šalát s broskyňami
zeleninová polievka	Krém z pečeného pastrnaku
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Ríbezľovej smoothie s goji
smoothie zelené	Pomarančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Krupicová kaša s čokoládou

štvrtok 10. júl 2025

prílohová miska	Kapustový šalát s kukuricou
zeleninová polievka	Gulášová polievka
dezert	Orechová buchta
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Čučoriedkové smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskyňové zelenej smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Syrový sendvič, red'kovky

piatok 11. júl 2025

prílohová miska	Mrkvový šalát s pomarančom, zázvorom a medovou zálievkou
zeleninová polievka	Hrstková polievka
dezert	Škoricový suk s krémom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Slivkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s poľníčkom
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Bageta s pestrou nátierkou a rímskym šalátom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/