

pondělí 8. září 2025

přílohová miska	Italský okurkový salát
zeleninová polévka	Hrášková polévka s mátou
dezert	Banana bread
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Jahodovo-rybízové smoothie
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
special snídane	Hruškový cobbler s ricottovým krémem

úterý 9. září 2025

přílohová miska	Barevná mrkev s ředkvi
zeleninová polévka	Polévka rybí s kapáním
dezert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Smoothie mango, banán, borůvka
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ostružinovým glazé
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

středa 10. září 2025

přílohová miska	Zeleninová směs s jablkem
zeleninová polévka	Farmářská polévka
dezert	Citrusová babeta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Hruškové smoothie se zázvorem
smoothie zelené	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
special snídane	Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní

čtvrtek 11. září 2025

přílohová miska	Hanácký salát
zeleninová polévka	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dezert	Bublanina s broskvemi
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Meruňkovo-mandlové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
special snídane	Žitný chléb s hermelínem a brusinkovým máslem

pátek 12. září 2025

přílohová miska	Polníček s rukolou a cherry rajčaty
zeleninová polévka	Bramborová krémová polévka
dezert	Kávový dezert
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
special snídane	Omeleta se zapečenými rajčaty, šunkou a rukolou, ředkvičky, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek