

**Monday 8. September 2025**

|                    |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| vegetable bowl     | Italský okurkový salát                |
| soup               | Hrášková polévka s mátou              |
| dessert            | Banana bread                          |
| fresh              | Jablečný fresh                        |
| fruit smoothie     | Jahodovo-rybízové smoothie            |
| vegetable smoothie | Bylinkové smoothie                    |
| dezert krémový     | Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou |
| breakfast          | Hruškový cobbler s ricottovým krémem  |

**Tuesday 9. September 2025**

|                    |                                           |
|--------------------|-------------------------------------------|
| vegetable bowl     | Barevná mrkev s ředkvi                    |
| soup               | Polévka rybí s kapáním                    |
| dessert            | Jablečný chlebiček s ořechy               |
| fresh              | Mandarinkový fresh                        |
| fruit smoothie     | Smoothie mango, banán, borůvka            |
| vegetable smoothie | Zelené celerové smoothie                  |
| dezert krémový     | Vanilková pannacotta s ostružinovým glazé |
| breakfast          | Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry           |

**Wednesday 10. September 2025**

|                    |                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------|
| vegetable bowl     | Zeleninová směs s jablkem                         |
| soup               | Farmářská polévka                                 |
| dessert            | Citrusová babeta                                  |
| fresh              | Mrkvový fresh                                     |
| fruit smoothie     | Hruškové smoothie se zázvorem                     |
| vegetable smoothie | Broskvové smoothie s avokádem                     |
| dezert krémový     | Mangový krém s praženým kokosem                   |
| breakfast          | Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní |

**Thursday 11. September 2025**

|                    |                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------|
| vegetable bowl     | Hanácký salát                                 |
| soup               | Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem |
| dessert            | Bublanina s broskvemi                         |
| fresh              | Hruškový fresh                                |
| fruit smoothie     | Meruňkovo-mandlové smoothie                   |
| vegetable smoothie | Zelené smoothie s hroznovým vínem             |
| dezert krémový     | Jablečný pudink s piškoty                     |
| breakfast          | Žitný chléb s hermelínem a brusinkovým máslem |

**Friday 12. September 2025**

|                    |                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| vegetable bowl     | Polníček s rukolou a cherry rajčaty                                |
| soup               | Bramborová krémová polévka                                         |
| dessert            | Kávoový dezert                                                     |
| fresh              | Pomerančový fresh                                                  |
| fruit smoothie     | Višňové smoothie s arašídovým máslem                               |
| vegetable smoothie | Jablkové zelené smoothie                                           |
| dezert krémový     | Míša dezert s borůvkami                                            |
| breakfast          | Omeleta se zapečenými rajčaty, šunkou a rukolou, ředkvičky, bageta |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)