

pondelok 8. september 2025

prílohová miska	Taliansky uhorkový šalát
zeleninová polievka	Hrášková polievka s mäťou
dezert	Banana bread
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bielou čokoládou
special snídaneň	Hruškový cobbler s ricottovým krémom

utorok 9. september 2025

prílohová miska	Farebná mrkva s redkvou
zeleninová polievka	Polievka rybí s kapáním
dezert	Jablkový chlebíček s orechmi
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Smoothie mango, banán, čučoriedka
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s černicovým glazé
special snídaneň	Pečivo s Lučinou a tvrdými syrmi

streda 10. september 2025

prílohová miska	Zeleninová smes s jablkem
zeleninová polievka	Farmárska polievka
dezert	Citrusová babeta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Hruškové smoothie so zázvorom
smoothie zelené	Broskyňovej smoothie s avokádom
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosom
special snídaneň	Samosy (ázijské plnené taštičky) so zeleným čatní

štvrtok 11. september 2025

prílohová miska	Hanácky šalát
zeleninová polievka	Kyselica s paprikovou klobásou a údeným mäsom
dezert	Bublanina s broskyňami
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Marhuľovo-mandľové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínom
dezert krémový	Jablkový puding s piškótami
special snídaneň	Ražný chlieb s hermelínom a brusnicovým maslom

piatok 12. september 2025

prílohová miska	Polníček s rukolou a cherry paradajkami
zeleninová polievka	Zemiaková krémová polievka
dezert	Kávový dezert
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čučoriedkami
special snídaneň	Omeleta so zapečenými paradajkami, šunkou a rukolou, redkovky, bageta

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/