

Monday 8. December 2025

vegetable bowl	Rajčatový salát
soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie
vegetable smoothie	Pomerančovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Pečivo se špenátovou ricottou, vejcem, holandskou omáčkou a čedarem

Tuesday 9. December 2025

vegetable bowl	Mrkvový salát s jablkem a ananasem
soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujevým přelivem a ricottovým krémem

Wednesday 10. December 2025

vegetable bowl	Okurková salsa s koprem
soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Jahodové smoothie
vegetable smoothie	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

Thursday 11. December 2025

vegetable bowl	Salát Coleslaw
soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie
vegetable smoothie	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

Friday 12. December 2025

vegetable bowl	Salát z červené řepy a medovo-zázvorovým dresinkem
soup	Pho Bo
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Malinové s rukolou
vegetable smoothie	Hruškovo-okurkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Pečivo s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek