

pondelok 8. december 2025

prílohová miska	Paradajkový šalát
zeleninová	
polievka	Zeleninový vývar s vajcom
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Marhulové smoothie
smoothie zelené	Pomarančovo-brokolícové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídane	Pečivo so špenátovou ricottou, vajcom, holandskou omáčkou a čedarom

utorok 9. december 2025

prílohová miska	Mrkvový šalát s jablkom a ananásom
zeleninová	
polievka	Špenátová krémová polievka so šalotkou
dezert	Škoricové suky
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s rímskym šalátom
dezert krémový	Marhuľový puding s piškótami
special snídane	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujuvým prelivom a ricottovým krémom

streda 10. december 2025

prílohová miska	Uhorková salsa s kôprom
zeleninová	
polievka	Mäsový vývar so zeleninou a pečevnými knedličkami
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a kokosom
special snídane	Sardinková nátierka, cherry paradajky, bageta

štvrtok 11. december 2025

prílohová miska	Šalát Coleslaw
zeleninová	
polievka	Batátová polievka so šošovkou beluga
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskyňami
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s čučoriedkami
special snídane	Slaný quiche s cibuľkou a kozím syrom, farebné hrozno

piatok 12. december 2025

prílohová miska	Šalát z červenej repy a medovo-zázvorovým dresingom
zeleninová	
polievka	Pho Bo
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Hruškovo-uhorkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídane	Pečivo s červeným pestom s praženými píniami, rukola so sušenými slivkami a gorgonzolou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

