

pondělí 9. února 2026

přílohová miska zeleninová	Hanácký salát
polévka	Hrášková polévka s mátou
dezert	Banana bread
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-rybízové smoothie
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
special snídane	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy

úterý 10. února 2026

přílohová miska zeleninová	Italský okurkový salát
polévka	Polévka rybí s kapáním
dezert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Smoothie mango, banán, borůvka
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Vanilková pannacotta s oSTRUŽINOVÝM GLAZÉ
special snídane	Císařský trhanec s pečenými švestkami a omáčkou

středa 11. února 2026

přílohová miska zeleninová	Zeleninová směs s jablkem
polévka	Farmářská polévka
dezert	Citrusová babeta
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Hruškové smoothie se zázvorem
smoothie zelené	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
special snídane	Pomazánka z nivy, okurky, bageta

čtvrtek 12. února 2026

přílohová miska zeleninová	Barevná mrkev s ředkvi
polévka	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dezert	Bublanina s broskvemi
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Meruňkovo-mandlové smoothie
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
special snídane	Zapečené quesadillas s kukuřicí, šunkou a avokádem, frisee s cherry rajčaty

pátek 13. února 2026

přílohová miska zeleninová	Salát s rukolou a cherry rajčaty
polévka	Bramborová krémová polévka
dezert	Kávový dezert
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
special snídane	Plněný croissant hermelínem, brusinkovým chutney a rukolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

