

Monday 9. February 2026

vegetable bowl	Hanácký salát
soup	Hrášková polévka s mátou
dessert	Banana bread
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-rybízové smoothie
vegetable smoothie	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
breakfast	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy

Tuesday 10. February 2026

vegetable bowl	Italský okurkový salát
soup	Polévka rybí s kapáním
dessert	Jablečný chlebíček s ořechy
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ostružinovým glazé
breakfast	Císařský trhanec s pečenými švestkami a omáčkou

Wednesday 11. February 2026

vegetable bowl	Zeleninová směs s jablkem
soup	Farmářská polévka
dessert	Citrusová babeta
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Hruškové smoothie se zázvorem
vegetable smoothie	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
breakfast	Pomazánka z nivy, okurky, bageta

Thursday 12. February 2026

vegetable bowl	Barevná mrkev s ředkví
soup	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dessert	Bublanina s broskvemi
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Meruňkovo-mandlové smoothie
vegetable smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
breakfast	Zapečené quesadillas s kukuřicí, šunkou a avokádem, frisee s cherry rajčaty

Friday 13. February 2026

vegetable bowl	Salát s rukolou a cherry rajčaty
soup	Bramborová krémová polévka
dessert	Kávový dezert
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
vegetable smoothie	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
breakfast	Plněný croissant hermelínem, brusinkovým chutney a rukolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek