

pondelok 9. február 2026

prílohová miska	Hanácky šalát
zeleninová	
polievka	Hrášková polievka s mäťou
dezert	Banana bread
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-ríbežľové smoothie
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bielou čokoládou
special snídaneň	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocím a vlašskými orechmi

utorok 10. február 2026

prílohová miska	Taliansky uhorkový šalát
zeleninová	
polievka	Polievka rybí s kapáním
dezert	Jablkový chlebíček s orechmi
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Smoothie mango, banán, čučoriedka
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínom
dezert krémový	Vanilková pannacotta s černicovým glazé
special snídaneň	Cisársky trhanec s pečenými slivkami a omáčkou

streda 11. február 2026

prílohová miska	Zeleninová smes s jablkem
zeleninová	
polievka	Farmárska polievka
dezert	Citrusová babeta
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Hruškové smoothie so zázvorom
smoothie zelené	Broskyňovej smoothie s avokádom
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosom
special snídaneň	Nátierka z nivy, uhorky, bageta

štvrtok 12. február 2026

prílohová miska	Farebná mrkva s redkvou
zeleninová	
polievka	Kyselica s paprikovou klobásou a údeným mäsom
dezert	Bublanina s broskyňami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Marhuľovo-mandľové smoothie
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Jablkový puding s piškótami
special snídaneň	Zapečené quesadillas s kukuricou, šunkou a avokádom, frisee s cherry paradajkami

piatok 13. február 2026

prílohová miska	Šalát s rukolou a cherry paradajkami
zeleninová	
polievka	Zemiaková krémová polievka
dezert	Kávový dezert
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čučoriedkami
special snídaneň	Plnený croissant hermelínom, brusnicovým chutney a rukolou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

