

pondělí 9. března 2026

přílohová miska zeleninová	Listové saláty se zakysanou smetanou
polévka	Slepičí vývar s nudlemi
dezert	Banana bread
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Meruňkové smoothie
smoothie zelené	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
special snídane	Hruškový cobbler s ricottovým krémem

úterý 10. března 2026

přílohová miska zeleninová	Míchaná zelenina
polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

středa 11. března 2026

přílohová miska zeleninová	Celerový salát
polévka	Čočková polévka
dezert	Citrusová babeta
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
special snídane	Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní

čtvrtek 12. března 2026

přílohová miska zeleninová	Tzatziky
polévka	Dýňová polévka se zázvorem
dezert	Bublanina s broskvemi
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Ledové smoothie
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
special snídane	Chléb s hermelínem a brusinkovým máslem

pátek 13. března 2026

přílohová miska zeleninová	Zelný salát s kukuřicí
polévka	Cibulačka
dezert	Kávový dezert
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Frittata s rajčaty a šunkou, ředkvičkový salát, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

