

Monday 9. March 2026

vegetable bowl	Listové saláty se zakysanou smetanou
soup	Slepičí vývar s nudlemi
dessert	Banana bread
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie
vegetable smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
breakfast	Hruškový cobbler s ricottovým krémem

Tuesday 10. March 2026

vegetable bowl	Míchaná zelenina
soup	Staročeská bramboračka
dessert	Jablečný chlebíček s ořechy
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové smoothie
vegetable smoothie	Hruškovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
breakfast	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Wednesday 11. March 2026

vegetable bowl	Celerový salát
soup	Čočková polévka
dessert	Citrusová babeta
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Jahodové smoothie
vegetable smoothie	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
breakfast	Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní

Thursday 12. March 2026

vegetable bowl	Tzatziky
soup	Dýňová polévka se zázvorem
dessert	Bublanina s broskvemi
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie
vegetable smoothie	Ledové smoothie
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
breakfast	Chléb s hermelínem a brusinkovým máslem

Friday 13. March 2026

vegetable bowl	Zelný salát s kukuřicí
soup	Cibulačka
dessert	Kávoový dezert
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Malinové s rukolou
vegetable smoothie	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
breakfast	Frittata s rajčaty a šunkou, ředkvičkový salát, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek