

pondelok 9. marec 2026

prílohová miska	Listové šaláty s kyslou smotanou
zeleninová	
polievka	Slepačí vývar s rezancami
dezert	Banana bread
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Marhulové smoothie
smoothie zelené	Smoothie so špenátom a mrkvou
dezert krémový	Mangový pudíng s piškótami
special snídane	Hruškový cobbler s ricottovým krémom

utorok 10. marec 2026

prílohová miska	Miešaná zelenina
zeleninová	
polievka	Staročeská zemiaková
dezert	Jablkový chlebíček s orechmi
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými syrmami

streda 11. marec 2026

prílohová miska	Zelerový šalát
zeleninová	
polievka	Šošovicová polievka
dezert	Citrusová babeta
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Marhuľové smoothie s rukolou a medom
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandľami
special snídane	Samosy (ázijské plnené taštičky) so zeleným čatní

štvrtok 12. marec 2026

prílohová miska	Tzaziky
zeleninová	
polievka	Tekvicová polievka so zázvorom
dezert	Bublanina s broskyňami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Ľadové smoothie
dezert krémový	Citrónová pannacotta s čučoriedkovým glazé
special snídane	Chlieb s hermelínom a brusnicovým maslom

piatok 13. marec 2026

prílohová miska	Kapustový šalát s kukuricou
zeleninová	
polievka	Cibuľačka
dezert	Kávový dezert
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablkami
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Frittata s paradajkami a šunkou, redkovkový šalát, bageta

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

