

pondělí 9. června 2025

přílohová miska	Ředkvičkový salát
zeleninová	
polévka	Kulajda
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Smoothie s rybízem a borůvkami
smoothie zelené	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Kávová pannacotta
special snídane	Pomazánka liptovská, ledový salát, bageta

úterý 10. června 2025

přílohová miska	Okurka s cherry rajčaty
zeleninová	
polévka	Hovězí vývar s krupicí
dezert	Maková buchta s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Broskvové smoothie
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
special snídane	Zapečená ciabatta s krůtím masem, goudou a chilli majonézou, rukolovo-polníčkový salát se sušenými rajčaty

středa 11. června 2025

přílohová miska	Salát z čínského zelí
zeleninová	
polévka	Česneková krémová
dezert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídane	Palačinky s krupičnou kaší, pečeným jablkem a karamelizovanými ořechy

čtvrtek 12. června 2025

přílohová miska	Mrkvovo-celerový salát
zeleninová	
polévka	Tomatová polévka
dezert	Borůvková bublanina
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Jahodovo-ostružinové smoothie
smoothie zelené	Okurkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Houboví šneci se salátem a smetanovým dipem

pátek 13. června 2025

přílohová miska	Barevná paprika
zeleninová	
polévka	Brokolicová polévka
dezert	Ořechová buchta
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek