

pondelok 9. jún 2025

prílohová miska	Redkovkový šalát
zeleninová polievka	Gul'ajda
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Smoothie s ríbezľami a čučoriedkami
smoothie zelené	Ananásové smoothie s avokádom
dezert krémový	Kávová pannacotta
special snídaneň	Pomazánka liptovská, ľadový šalát, bageta

utorok 10. jún 2025

prílohová miska	Uhorka s cherry paradajkami
zeleninová polievka	Hovädzí vývar s krupicou
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Broskyňové smoothie
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Hruškový puding s piškótami
special snídaneň	Zapečená ciabatta s morčacím mäsom, goudou a chilli majonézou, rukolovo-poľníčkový šalát so sušenými paradajkami

streda 11. jún 2025

prílohová miska	Šalát z čínskej kapusty
zeleninová polievka	Česneková krémová
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Mandľovo-banánové smoothie s ovsenými vločkami
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorom
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídaneň	Palacinky s krupičnou kašou, pečeným jablkom a karamelizovanými orechmi

štvrtok 12. jún 2025

prílohová miska	Mrkvovo-celerový šalát
zeleninová polievka	Tomatová polievka
dezert	Čučoriedková bublanina
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-černicové smoothie
smoothie zelené	Uhorkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaneň	Hubové slimáky so šalátom a smotanovým dipom

piatok 13. jún 2025

prílohová miska	Farebná paprika
zeleninová polievka	Brokolicová polievka
dezert	Orechová buchta
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie so špenátom
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídaneň	Pečivo s Lučinou a tvrdými syrmi

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/