ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 9.11. 2026

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

DOPLŇKY

pondělí 9. listopadu 2026	
polévka	Slepičí vývar s nudlemi
dezert	Maková buchta s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Jahodovo-melounové smoothie
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
special snídaně	Zapečená ciabatta s krůtím masem, goudou a chilli majonézou, rukolovo-polníčkový salát se sušenými rajčaty
úterý 10. listopadu 2026	
polévka	Čočková polévka
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídaně	Pomazánka liptovská, ledový salát, bageta
středa 11. listopadu 2026	
polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Žluté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
special snídaně	Palačinky s krupičnou kaší, pečeným jablkem a karamelizovanými ořechy
čtvrtek 12. listopadu 2026	
polévka	Bílá kyselica s klobásou
dezert	Ovocná bublanina
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
special snídaně	Houboví šneci se salátem a smetanovým dipem
pátek 13. listopadu 2026	
polévka	Cibulačka
dezert	Ořechová buchta
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Banánové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaně	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek