

pondělí 10. srpna 2026

polévka	Houbová polévka
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Meruňkovo-mandlové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídaně	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

úterý 11. srpna 2026

polévka	Uzená polévka s kroupami
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
special snídaně	Pochoutkový salát, papriky, chléb

středa 12. srpna 2026

polévka	Rukolová polévka s parmazánem
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídaně	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

čtvrtek 13. srpna 2026

polévka	Gulášová polévka
dezert	Kokosové řezy
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídaně	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, chléb

pátek 14. srpna 2026

polévka	Hrstková polévka
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Hruškové smoothie se zázvorem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídaně	Plněné šlíšky sypané strouhankou, třešňový kompot

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek