

Monday 10. August 2026

soup	Houbová polévka
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Meruňkovo-mandlové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
breakfast	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

Tuesday 11. August 2026

soup	Uzená polévka s kroupami
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
breakfast	Pochoutkový salát, papriky, chléb

Wednesday 12. August 2026

soup	Rukolová polévka s parmazánem
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s malinami
breakfast	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

Thursday 13. August 2026

soup	Gulášová polévka
dessert	Kokosové řezy
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Baileys pannacotta
breakfast	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, chléb

Friday 14. August 2026

soup	Hrstková polévka
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Hruškové smoothie se zázvorem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
breakfast	Plněné šlíšky sypané strouhankou, třešňový kompot

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek