

pondelok 10. august 2026

polievka	Hubová polievka
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Marhuľovo-mandľové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídaně	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátom, šalát so zálievkou vinaigrette

utorok 11. august 2026

polievka	Údená polievka s krúpami
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Jablkový fresh
smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a pistáciami
special snídaně	Pochúťkový šalát, papriky, chlieb

streda 12. august 2026

polievka	Rukolová polievka s parmezánom
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie	Višňové smoothie s arašidovým maslom
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídaně	Ciabatta s vareným vajcom, marinovaným lososom a avokádovým dipom

štvrtok 13. august 2026

polievka	Gulášová polievka
dezert	Kokosové rezy
fresh	Ananášový fresh
smoothie	Broskyňovej smoothie s avokádom
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídaně	Nátierka z bravčového mäsa, ľadový šalát, chlieb

piatok 14. august 2026

polievka	Hrstková polievka
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie	Hruškové smoothie so zázvorom
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídaně	Plnené taštičky posypané strúhankou, čerešňový kompót

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/