

pondělí 10. listopadu 2025

přílohová miska zeleninová	Listové saláty se zakysanou smetanou
polévka	Slepičí vývar s nudlemi
dezert	Skořicoví šneci
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-melounové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídane	Bazalkový krém se sýry, barevná mrkev, bageta

úterý 11. listopadu 2025

přílohová miska zeleninová	Míchaná zelenina
polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Hruškovo-malinové smoothie
smoothie zelené	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
special snídane	Lívanečky s naším kakaovým pribináčkem a malinami

středa 12. listopadu 2025

přílohová miska zeleninová	Celerový salát
polévka	Čočková polévka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Žluté smoothie
smoothie zelené	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
special snídane	Naše pečivo s vaječným muffinem, holandskou omáčkou, avokádem a parmskou šunkou

čtvrtek 13. listopadu 2025

přílohová miska zeleninová	Tzatziky
polévka	Dýňová polévka se zázvorem
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Banánové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Ledové smoothie
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
special snídane	Chléb s pomazánkou z ementálu a rajčat, salát

pátek 14. listopadu 2025

přílohová miska zeleninová	Zelný salát s kukuřicí
polévka	Cibulačka
dezert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Croissant s tvarohovo-ostužinovým krémem a hruškovým chutney

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

