

Monday 10. November 2025

vegetable bowl	Listové saláty se zakysanou smetanou
soup	Slepičí vývar s nudlemi
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-melounové smoothie
vegetable smoothie	Hruškovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
breakfast	Bazalkový krém se sýry, barevná mrkev, bageta

Tuesday 11. November 2025

vegetable bowl	Míchaná zelenina
soup	Staročeská bramboračka
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Hruškovo-malinové smoothie
vegetable smoothie	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
breakfast	Lívanečky s naším kakaovým přibináčkem a malinami

Wednesday 12. November 2025

vegetable bowl	Celerový salát
soup	Čočková polévka
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Žluté smoothie
vegetable smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
breakfast	Naše pečivo s vaječným muffinem, holandskou omáčkou, avokádem a parmskou šunkou

Thursday 13. November 2025

vegetable bowl	Tzatziky
soup	Dýňová polévka se zázvorem
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Banánové smoothie s arašídovým máslem
vegetable smoothie	Ledové smoothie
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
breakfast	Chléb s pomazánkou z ementálu a rajčat, salát

Friday 14. November 2025

vegetable bowl	Zelný salát s kukuřicí
soup	Cibulačka
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Rybízové smoothie
vegetable smoothie	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
breakfast	Croissant s tvarohovo-ostužinovým krémem a hruškovým chutney

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek