

pondelok 10. november 2025

prílohová miska	Listové šaláty s kyslou smotanou
zeleninová	
polievka	Slepačí vývar s rezancami
dezert	Škoricové suky
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-melónové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-brokoliové smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídaneň	Bazalkový krém so syrmi, farebná mrkva, bageta

utorok 11. november 2025

prílohová miska	Miešaná zelenina
zeleninová	
polievka	Staročeská zemiaková
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Hruškovo-malinové smoothie
smoothie zelené	Marhuľové smoothie s rukolou a medom
dezert krémový	Mangový puding s piškótami
special snídaneň	Lievance s našim kakaovým pribináčkom a malinami

streda 12. november 2025

prílohová miska	Zelerový šalát
zeleninová	
polievka	Šošovicová polievka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Žlté smoothie
smoothie zelené	Smoothie so špenátom a mrkvou
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandľami
special snídaneň	Naše pečivo s vaječným muffinom, holandskou omáčkou, avokádom a parmskou šunkou

štvrtok 13. november 2025

prílohová miska	Tzaziky
zeleninová	
polievka	Tekvicová polievka so zázvorom
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Banánové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Ľadové smoothie
dezert krémový	Citrónová pannacotta s čučoriedkovým glazé
special snídaneň	Chlieb s nátierkou z ementálu a paradajok, šalát

piatok 14. november 2025

prílohová miska	Kapustový šalát s kukuricou
zeleninová	
polievka	Cibuľačka
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablkami
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaneň	Croissant s tvarohovo-černicovým krémom a hruškovým chutney

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

