

pondělí 11. srpna 2025

přílohová miska	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
zeleninová polévka	Houbová polévka
dezert	Banana bread
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie s goji
smoothie zelené	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy

úterý 12. srpna 2025

přílohová miska	Okurkový salát s edamame
zeleninová polévka	Uzená polévka s kroupami
dezert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
special snídane	Císařský trhanec s pečenými švestkami a omáčkou

středa 13. srpna 2025

přílohová miska	Zelný salát s kukuřicí
zeleninová polévka	Krém z pečeného pastiňáku
dezert	Citrusová babeta
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Borůvkové smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Pomazánka z nivy, okurky, bageta

čtvrtek 14. srpna 2025

přílohová miska	Ředkvičkový salát s broskvemi
zeleninová polévka	Gulášová polévka
dezert	Kávový dezert
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie s červenou řepou
smoothie zelené	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Zapečené quesadillas s kukuřicí, šunkou a avokádem, frisee s cherry rajčaty

pátek 15. srpna 2025

přílohová miska	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
zeleninová polévka	Hrstková polévka
dezert	Bublanina s broskvemi
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Švestkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Plněný croissant hermelínem, brusinkovým chutney a rukolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek