

Monday 11. August 2025

vegetable bowl	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
soup	Houbová polévka
dessert	Banana bread
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Rybízové smoothie s goji
vegetable smoothie	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
breakfast	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy

Tuesday 12. August 2025

vegetable bowl	Okurkový salát s edamame
soup	Uzená polévka s kroupami
dessert	Jablečný chlebíček s ořechy
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Tropické smoothie
vegetable smoothie	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
breakfast	Císařský trhanec s pečenými švestkami a omáčkou

Wednesday 13. August 2025

vegetable bowl	Zelný salát s kukuřicí
soup	Krém z pečeného pastináku
dessert	Citrusová babeta
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Borůvkové smoothie
vegetable smoothie	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
breakfast	Pomazánka z nivy, okurky, bageta

Thursday 14. August 2025

vegetable bowl	Ředkvičkový salát s broskvemi
soup	Gulášová polévka
dessert	Kávový dezert
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie s červenou řepou
vegetable smoothie	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Baileys pannacotta
breakfast	Zapečené quesadillas s kukuřicí, šunkou a avokádem, frisee s cherry rajčaty

Friday 15. August 2025

vegetable bowl	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
soup	Hrstková polévka
dessert	Bublanina s broskvemi
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
breakfast	Plněný croissant hermelínem, brusinkovým chutney a rukolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek