

pondělí 12. ledna 2026

přílohová miska	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
zeleninová	
polévka	Houbová polévka
dezert	Banana bread
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Hruškový cobbler s ricottovým krémem

úterý 13. ledna 2026

přílohová miska	Okurkový salát s edamame
zeleninová	
polévka	Uzená polévka s kroupami
dezert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie s červenou řepou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
special snídane	Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní

středa 14. ledna 2026

přílohová miska	Ředkvičkový salát s broskvemi
zeleninová	
polévka	Krém z pečeného pastináku
dezert	Citrusová babeta
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie s goji
smoothie zelené	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

čtvrtek 15. ledna 2026

přílohová miska	Zelný salát s kukuřicí
zeleninová	
polévka	Gulášová polévka
dezert	Kávový dezert
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Borůvkové smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Žitný chléb s hermelínem a brusinkovým máslem

pátek 16. ledna 2026

přílohová miska	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
zeleninová	
polévka	Hrstkova polévka
dezert	Bublanina s broskvemi
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Švestkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Frittata s rajčaty a šunkou, ředkvičkový salát, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

