

pondělí 12. října 2026

polévka	Hrášková polévka s mátou
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Rybízové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
special snídaně	Frittata se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

úterý 13. října 2026

polévka	Polévka rybí s kapáním
dezert	Maková buchta s jablky
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Vanilková pannacotta s oSTRUŽINOVÝM GLAZÉ
special snídaně	Krupicová kaše s čokoládou

středa 14. října 2026

polévka	Farmářská polévka
dezert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Hruškovo-malinové smoothie
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
special snídaně	Batátové placky s tatarákem z uzeného lososa, okurky s jogurtovou zálivkou

čtvrtek 15. října 2026

polévka	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dezert	Ořechová buchta
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Ledové smoothie
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
special snídaně	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

pátek 16. října 2026

polévka	Bramborová krémová polévka
dezert	Ovocná bublanina
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
special snídaně	Sýrový sendvič, ředkvičky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek