

Monday 12. October 2026

soup	Hrášková polévka s mátou
dessert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Rybízové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
breakfast	Frittata se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

Tuesday 13. October 2026

soup	Polévka rybí s kapáním
dessert	Maková buchta s jablky
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ořechovým glazé
breakfast	Krupicová kaše s čokoládou

Wednesday 14. October 2026

soup	Farmářská polévka
dessert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Hruškovo-malinové smoothie
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
breakfast	Batátové placky s tatarákem z uzeného lososa, okurky s jogurtovou zálivkou

Thursday 15. October 2026

soup	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dessert	Ořechová buchta
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Ledové smoothie
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
breakfast	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

Friday 16. October 2026

soup	Bramborová krémová polévka
dessert	Ovocná bublanina
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
breakfast	Sýrový sendvič, ředkvičky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek