

pondelok 12. október 2026

polievka	Hrášková polievka s mäťou
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie	Ríbezľové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bielou čokoládou
special snídane	Frittata so špenátom, šampiňónmi, avokádom a čerstvým syrom, cherry paradajky, chlieb

utorok 13. október 2026

polievka	Polievka rybí s kapáním
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Ananášový fresh
smoothie	Smoothie hráškové s jablkami
dezert krémový	Vanilková pannacotta s černicovým glazé
special snídane	Krupicová kaša s čokoládou

streda 14. október 2026

polievka	Farmárska polievka
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Jablkový fresh
smoothie	Hruškovo-malinové smoothie
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosom
special snídane	Batátové placky s tatarákom z údeného lososa, uhorky s jogurtovou zálievkou

štvrtok 15. október 2026

polievka	Kyselica s paprikovou klobásou a údeným mäsom
dezert	Orechová buchta
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie	Ľadové smoothie
dezert krémový	Jablkový puding s piškótami
special snídane	Bageta s pestrou nátierkou a rímskym šalátom

piatok 16. október 2026

polievka	Zemiaková krémová polievka
dezert	Ovocná bublanina
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Smoothie mango, banán, čučoriedka
dezert krémový	Míša dezert s čučoriedkami
special snídane	Syrový sendvič, redkovky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/