

pondělí 13. dubna 2026

polévka	Slepičí vývar s nudlemi
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-melounové smoothie
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
special snídaně	Pečivo se špenátovou ricottou, vejcem, holandskou omáčkou a čedarem

úterý 14. dubna 2026

polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Skořicoví šneci
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídaně	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem

středa 15. dubna 2026

polévka	Čočková polévka
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Žluté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
special snídaně	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

čtvrtek 16. dubna 2026

polévka	Dýňová polévka se zázvorem
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
special snídaně	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

pátek 17. dubna 2026

polévka	Rukolová polévka s parmazánem
dezert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Banánové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaně	Pečivo s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek