

pondělí 13. května 2024

přílohová miska	Salát s hrozny, hruškou, nivou a ořechy
zeleninová	
polévka	Gulášová polévka
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s římským salátem
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaně	Chléb s florou, šunkou, strouhaným sýrem a semínky
polévka 2	Květáková s ovesnými vločkami

úterý 14. května 2024

přílohová miska	Ředkvičkový salát s jarní cibulkou, čerstvým sýrem a černým sezamem
zeleninová	
polévka	Hrášková krémová polévka s mátou
dezert	Borůvkový koláč s drobenkou
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višněmi
special snídaně	Mrkvová pomazánka s česnekem, bageta
polévka 2	Slepičí vývar s nudlemi

středa 15. května 2024

přílohová miska	Čínské zelí s ledovým salátem, kukuřicí a mandlemi
zeleninová	
polévka	Kulajda s vejcem a houbami
dezert	Ořechová buchta
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Meruňkové smoothie
smoothie zelené	Mango - brokolicové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaně	Pošírované hrušky s ricottou, croissant
polévka 2	Polévka rybí s kapáním

čtvrtek 16. května 2024

přílohová miska	Míchaná zelenina s krutony, dresinkem z podmáslí a piniemi
zeleninová	
polévka	Dršťková polévka
dezert	Makové muffiny
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Citrusové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie s polníčkem
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaně	Krabí pomazánka s ciabattou
polévka 2	Česneková polévka

pátek 17. května 2024

přílohová miska	Rajčatový salát s petrželkovým dresinkem a sýrem Feta
zeleninová	
polévka	Dýňová krémová polévka se zázvorem
dezert	Hraběňčiny řezy
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskvemi
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangem
special snídaně	Pudinkové šátečky, jahodový jogurtový nápoj
polévka 2	Mexická fazolová polévka

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

www.zdravestravovani.cz

tel +420 517 070 333