

**pondelok 13. máj 2024**

prílohová miska	Šalát s hroznom, hruškou, nivou a orechmi
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s rímskym šalátom
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaneň	Chlieb s flórou, šunkou, strúhaným syrom a semienkami
polievka 2	Karfiolová s ovsenými vločkami

**utorok 14. máj 2024**

prílohová miska	Redkovkový šalát s jarnou cibuľkou, čerstvým syrom a čiernym sezamom
zeleninová	
polievka	Hrášková krémová polievka s mäťou
dezert	Čučoriedkový koláč s posýpkou
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorom
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višňami
special snídaneň	Mrkvová nátierka s cesnakom, bageta
polievka 2	Slepačí vývar s rezancami

**streda 15. máj 2024**

prílohová miska	Čínska kapusta s ľadovým šalátom, kukuricou a mandľami
zeleninová	
polievka	Kulajda s vajcom a hubami
dezert	Orechová buchta
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Marhulové smoothie
smoothie zelené	Mango - brokolicové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaneň	Pošírované hrušky s ricottou, croissant
polievka 2	Polievka rybí s kapáním

**štvrtok 16. máj 2024**

prílohová miska	Miešaná zelenina s krutónmi, dresingom z cmaru a píniami
zeleninová	
polievka	Dršková polievka
dezert	Makové muffiny
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Citrusové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie s polníčkom
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaneň	Krabie nátierka s ciabattou
polievka 2	Cesnaková polievka

**piatok 17. máj 2024**

prílohová miska	Paradajkový šalát s petržlenovým dresingom a syrom Feta
zeleninová	
polievka	Tekvicová krémová polievka so zázvorom
dezert	Hraběňčiny rezy
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskyňami
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangom
special snídaneň	Pudingové šatôčky, jahodový jogurtový nápoj
polievka 2	Mexická fazuľová

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)

[www.zdravestravovanie.sk](http://www.zdravestravovanie.sk)

tel 0917 361 137