

Monday 13. July 2026

soup	Kulajda
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
dezert krémový	Kávová pannacotta
breakfast	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

Tuesday 14. July 2026

soup	Hovězí vývar s krupicí
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
breakfast	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

Wednesday 15. July 2026

soup	Česneková krémová
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Jahodovo-rybízové smoothie
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
breakfast	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

Thursday 16. July 2026

soup	Tomatová polévka
dessert	Kokosové řezy
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
breakfast	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Friday 17. July 2026

soup	Brokolicová polévka
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
breakfast	Tortilla se šunkou a cottage

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek