

pondelok 13. júl 2026

polievka	Gul'ajda
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Jablkový fresh
smoothie	Smoothie mango, banán, čučoriedka
dezert krémový	Kávová pannacotta
special snídane	Vajčkový šalát s údeným syrom, farebná paprika, chlieb

utorok 14. júl 2026

polievka	Hovädzí vývar s krupicou
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Ananášový fresh
smoothie	Zelené smoothie s hroznovým vínom
dezert krémový	Hruškový puding s piškótami
special snídane	Špaldový koláč so špenátom a kozím syrom, šalát s cibuľkovým dipom

streda 15. júl 2026

polievka	Česneková krémová
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie	Jahodovo-ríbezľové smoothie
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídane	Lososová nátierka, chlieb, ľadový šalát

štvrtok 16. júl 2026

polievka	Tomatová polievka
dezert	Kokosové rezy
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
special snídane	Sladké taštičky plnené kúskami jablák s tvarohovo-vanilkovým krémom

piatok 17. júl 2026

polievka	Brokolicová polievka
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Slivkovo-kokosové smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídane	Tortilla so šunkou a cottage

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/