

Monday 13. October 2025

vegetable bowl	Italský okurkový salát
soup	Hrášková polévka s mátou
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Jahodovo-rybízové smoothie
vegetable smoothie	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
breakfast	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem

Tuesday 14. October 2025

vegetable bowl	Barevná mrkev s ředkví
soup	Polévka rybí s kapáním
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
vegetable smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s oSTRUŽINOVÝM GLAZÉ
breakfast	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

Wednesday 15. October 2025

vegetable bowl	Zeleninová směs s jablkem
soup	Farmářská polévka
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Hruškové smoothie se zázvorem
vegetable smoothie	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
breakfast	Pečivo se špenátovou ricottou, vejcem, holandskou omáčkou a čedarem

Thursday 16. October 2025

vegetable bowl	Polníček s rukolou a cherry rajčaty
soup	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Meruňkovo-mandlové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
breakfast	Náš chléb s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

Friday 17. October 2025

vegetable bowl	Hanácký salát
soup	Bramborová krémová polévka
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
vegetable smoothie	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
breakfast	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek