

pondelok 13. október 2025

prílohová miska	Taliansky uhorkový šalát
zeleninová	
polievka	Hrášková polievka s mäťou
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bielou čokoládou
special snídaneň	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujujovým prelivom a ricottovým krémom

utorok 14. október 2025

prílohová miska	Farebná mrkva s redkvou
zeleninová	
polievka	Polievka rybí s kapáním
dezert	Škoricové suky
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Smoothie mango, banán, čučoriedka
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s černicovým glazé
special snídaneň	Slaný quiche s cibulkou a kozím syrom, farebné hrozno

streda 15. október 2025

prílohová miska	Zeleninová smes s jablkem
zeleninová	
polievka	Farmárska polievka
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Hruškové smoothie so zázvorom
smoothie zelené	Broskyňovej smoothie s avokádom
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosom
special snídaneň	Pečivo so špenátovou ricottou, vajcom, holandskou omáčkou a čedarom

štvrtok 16. október 2025

prílohová miska	Polníček s rukolou a cherry paradajkami
zeleninová	
polievka	Kyselica s paprikovou klobásou a údeným mäsom
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Marhuľovo-mandľové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínom
dezert krémový	Jablkový puding s piškótami
special snídaneň	Náš chlieb s červeným pestom s praženými píniami, rukola so sušenými slivkami a gorgonzolou

piatok 17. október 2025

prílohová miska	Hanácky šalát
zeleninová	
polievka	Zemiaková krémová polievka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čučoriedkami
special snídaneň	Sardinková nátierka, cherry paradajky, bageta

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

