

pondelok 14. júl 2025

prílohová miska	Redkovkový šalát
zeleninová	
polievka	Guľajda
dezert	Banana bread
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Smoothie s ríbezľami a čučoriedkami
smoothie zelené	Ananásové smoothie s avokádom
dezert krémový	Kávová pannacotta
special snídane	Hruškový cobbler s ricottovým krémom

utorok 15. júl 2025

prílohová miska	Uhorka s cherry paradajkami
zeleninová	
polievka	Hovädzí vývar s krupicou
dezert	Jablkový chlebíček s orechmi
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Broskyňové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorom
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými syrmí

streda 16. júl 2025

prílohová miska	Šalát z čínskej kapusty
zeleninová	
polievka	Česneková krémová
dezert	Citrusová babeta
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Mandľovo-banánové smoothie s ovsenými vločkami
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Hruškový puding s piškótami
special snídane	Samosy (ázijské plnené taštičky) so zeleným čatní

štvrtok 17. júl 2025

prílohová miska	Mrkvovo-celerový šalát
zeleninová	
polievka	Tomatová polievka
dezert	Bublanina s broskyňami
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-černicové smoothie
smoothie zelené	Uhorkové smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídane	Ražný chlieb s hermelínom a brusnicovým maslom

piatok 18. júl 2025

prílohová miska	Farebná paprika
zeleninová	
polievka	Brokolicová polievka
dezert	Kávový dezert
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie so špenátom
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídane	Omeleta so zapečenými paradajkami, šunkou a rukolou, redkovky, bageta

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/