

pondelok 14. september 2026

polievka	Hubová polievka
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie	Marhuľovo-mandľové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Palacinky s krupičnou kašou, pečeným jablkom a karamelizovanými orechmi

utorok 15. september 2026

polievka	Údená polievka s krúpami
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Ananášový fresh
smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a pistáciami
special snídane	Pomazánka liptovská, ľadový šalát, bageta

streda 16. september 2026

polievka	Rukolová polievka s parmezánom
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Višňové smoothie s arašidovým maslom
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Zapečená ciabatta s morčacím mäsom, goudou a chilli majonézou, rukolovo-poľníčkový šalát so sušenými paradajkami

štvrtok 17. september 2026

polievka	Gulášová polievka
dezert	Ovocná bublanina
fresh	Jablkový fresh
smoothie	Broskyňovej smoothie s avokádom
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými syrmami

piatok 18. september 2026

polievka	Hrstková polievka
dezert	Orechová buchta
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie	Hruškové smoothie so zázvorom
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Hubové slimáky so šalátom a smotanovým dipom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/