

pondelok 15. apríl 2024

prílohová miska	Mrkvový šalát s pekinskou kapustou, pomarančom a mandľami
zeleninová	
polievka	Tekvicová krémová polievka so zázvorom
dezert	Hraběňčiny rezy
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskyňami
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaneň	Bageta s hermelínom a brusnicovým maslom
polievka 2	Karfiolová s ovsenými vločkami

utorok 16. apríl 2024

prílohová miska	Zmes listových šalátov s dresingom zo sušených paradajok a tekvicovými
zeleninová	semienkami
polievka	Hrášková krémová polievka s mäťou
dezert	Mrkvová torta so škorícovo-pomarančovým krémom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Melónovej smoothie
smoothie zelené	Hruškovo - brokolicové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaneň	Hydinová paštéta s mandľami, farmársky chlieb
polievka 2	Tomatová krémová polievka s bazalkou

streda 17. apríl 2024

prílohová miska	Šaláty s pekanovými orechmi a dresingom z modrého syra
zeleninová	
polievka	Kulajda s vajcom a hubami
dezert	Kokosové rezy Raffaello so šľahačkou
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Uhorkové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višňami
special snídaneň	Vianočka s maslom a džemom, čučoriedkové mlieko
polievka 2	Vývar s mäsovými knedličkami

štvrtok 18. apríl 2024

prílohová miska	Zelenina s jogurtovým dresingom a orechmi
zeleninová	
polievka	Staročeská zemiaková
dezert	Jogurtovo-smotanový perník s broskyňami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Slivkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangom
special snídaneň	Bagel s petržlenovou nátierkou, syrom a šunkou
polievka 2	Špenátová krémová polievka so šalotkou

piatok 19. apríl 2024

prílohová miska	Melónovo-fenyklový šalát s čerstvým syrom a sezamom
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Dezert ala Tiramisu s jahodami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie s cviklou
smoothie zelené	Zelené z hrozna
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaneň	Pomazánka z uzeného sýra, naše pečivo
polievka 2	Kukurličná krémová polievka s kokosovým mliekom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

www.zdravestravovanie.sk

tel 0917 361 137