

pondělí 15. června 2026

polévka	Zeleninový vývar s vejcem
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Tropické smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídaně	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

úterý 16. června 2026

polévka	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
special snídaně	Pochoutkový salát, papriky, chléb

středa 17. června 2026

polévka	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Borůvkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
special snídaně	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

čtvrtek 18. června 2026

polévka	Batátová polévka s čočkou beluga
dezert	Kokosové řezy
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
special snídaně	Plněné šlíšky sypané strouhankou, třešňový kompot

pátek 19. června 2026

polévka	Pho Bo
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Rybízové smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídaně	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, chléb

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek