

**Monday** 15. June 2026

soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Tropické smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

**Tuesday** 16. June 2026

soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Pochoutkový salát, papriky, chléb

**Wednesday** 17. June 2026

soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Borůvkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

**Thursday** 18. June 2026

soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Kokosové řezy
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Plněné šlíšky sypané strouhankou, třešňový kompot

**Friday** 19. June 2026

soup	Pho Bo
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Rybízové smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, chléb

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)